

PATIËNTENFOLDER

*Algemene chirurgie |
Haarnestcyste (Sinus Pilonidalis)*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

De behandelend arts heeft besloten tot een operatie aan de haarnestcyste. In deze folder vindt u algemene informatie, informatie over de operatie en de nazorg. Bedenk wel dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders ligt.

Algemeen

- Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is doorgaans gelegen aan de bovenzijde van de bilspleet. Het is een holte onder de huid, die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of intrekking in de huid;
- In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren. Er kan gemakkelijk een ontsteking of abces ontstaan. Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van bloed en/of vocht geven;
- Hoe de aandoening ontstaat, is nog niet geheel duidelijk, wel is het een veel voorkomende aandoening. Een van de veronderstellingen is dat haren door de negatieve druk in de bilspleet de huid binnendringen samen met bacteriën;
- Het is aan te bevelen het gebied te ontharen en de hygiëne in acht te nemen. Deze maatregelen zijn nodig om uitbreiding en/of herhaling (recidief) van de aandoening te voorkomen.

De operatie

De operatie vindt plaats onder ruggeprik wanneer de omvang van de aandoening niet van de buitenkant ingeschat kan worden. Bij een kleine haarnestcyste kan geopereerd worden onder plaatselijke verdoving. Tijdens de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Afhankelijk van de omvang van de aandoening wordt de wond gesloten met hechtingen of wordt de wond opengelaten. In totaal zult u na ongeveer 1 tot 1,5 uur terug zijn op de afdeling.

Na de operatie

- Als de wond wordt opengelaten zult u na de operatie zeker wat ongemak en pijn hebben. Dat zijn voornamelijk pijnklachten bij het zitten en op de rug liggen;
- Bij pijn is het innemen van een pijnstiller (paracetamol) meestal voldoende. Per 24 uur kunt u 4 x 1000 mg (= 4 x 2 tabletten) paracetamol innemen. Eventueel kan de arts u een sterkere pijnstiller voorschrijven;
- De ingreep vindt plaats in een bloedvatrijk gebied, daarom kan er na de behandeling wat bloedverlies optreden;
- In sommige gevallen gaat de sinus de diepte in en gaat het om een relatief groot gebied;
- Na de operatie kan het lang duren voor de wond geheel dicht en genezen is.

Ontslag

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle en een recept voor evt. sterkere pijnstillers.

Wondzorg

Als er een gaasje in de wond wordt achtergelaten, dient u dit na ongeveer 24 uur te verwijderen. Dit kunt u doen door de wond met een douchekop nat te maken. Verband laat zich gemakkelijker verwijderen als het nat is. Na 24 uur dient u 2 maal per dag de wond te spoelen. Denk ook thuis aan de persoonlijke hygiëne. Was uw handen, zowel voor als na het verzorgen van de wond.

1. Spoel de wond schoon met de douchekop. Dit bevordert ook de doorbloeding van de wond, waardoor er nieuw weefsel kan groeien;
2. Laat de omliggende huid drogen;
3. Dek de wond af met absorberend verband.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op onderstaande noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: december 2018

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER