

PATIËNTENFOLDER

*Algemene Chirurgie |
Ganglion operatie*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

In overleg met uw arts heeft u besloten een ganglion operatie te laten doen. In deze folder geven wij u informatie over de operatie.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een uitstulping (cyste) met daarin dik geleachtig vocht. Het is goedaardig. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt vooral voor bij de pols, maar kan ook op een andere plek in het lichaam voorkomen, zoals op de voet. De ganglion is meestal zichtbaar als een bult. Het bewegen van de pols kan pijnlijk zijn. De oorzaak voor het ontstaan van een ganglion is zelden bekend.

Behandeling van de ganglion

Bij klachten wordt een behandeling overwogen. In principe wordt een klein ganglion bij een eerste behandeling leeggezogen (punctie) en wordt een ontstekingsremmend middel met verdovingsvloeistof ingespoten. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terug komt (hetgeen een vrij grote kans is na de punctie), bestaat de mogelijkheid een operatie. De arts bespreekt met u welke behandeling het meest geschikt is.

Punctie

Een ganglion wordt met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal spuit de arts voor of na het leegzuigen een vloeistof in. Dit maakt de kans iets kleiner dat de zwelling terugkeert. Verdwijnt het ganglion niet of komt het terug? Dan kan het eventueel nogmaals leeggezogen worden, of worden verwijderd door middel van een operatie.

De operatie

Het doel van de operatie is om de ganglion in zijn geheel te verwijderen. De ingreep wordt op de behandelkamer van de polikliniek of op de operatiekamer uitgevoerd. De operatie kan worden gedaan onder plaatselijke verdoving of onder narcose. De arts maakt een kleine snede in de huid en probeert de ganglion tot aan de oorsprong, dus in zijn geheel te verwijderen. De wond wordt vaak gehecht met oplosbaar materiaal. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Risico's van de operatie

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig.

- Denk aan nabloeding of infectie van de wond;
- Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond verstoord kan raken. Dit is meestal tijdelijk;
- Het is belangrijk om te weten dat een ganglion kan terugkeren.

Naar huis

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers als paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Het is raadzaam om deze pijnstillers vóór de ingreep in huis te hebben. Wij spreken met u af of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts laat verwijderen (tenzij oplosbare hechtingen). Het herstel na de ingreep is meestal snel, afhankelijk van de plaats van het ganglion. Vaak kunt u na een paar dagen weer de normale dagelijkse activiteiten doen. Het is wel verstandig de pols gedurende een week te ontzien, zodat er niet te veel spanning op de wond komt.

Neem contact op met de huisarts of polikliniek Chirurgie als:

- U een temperatuursverhoging heeft (hoger dan 38 °C);
- U meer pijn krijgt;
- De wond rood ziet of pus uit de wond komt.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: december 2018

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER