

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Herstel na een blaas- of  
prostaatoperatie*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

## Het herstel na uw blaas- of prostaatoperatie

### Adviezen voor thuis

- Fietsen en zwaar tillen kunt u beter uitstellen tot na het eerste polikliniekbezoek (ongeveer 6 weken na de operatie)
- Persen en zwaar tillen/ kunnen aanleiding geven tot bloedingen waardoor er weer bloed in de urine verschijnt
- U dient een goede stoelgang te verzorgen door vezelrijk te eten
- Tot ongeveer 6 weken na de operatie kan het voorkomen dat u geregeld nog wat bloed of stolsels in de urine ziet
- Wij adviseren om minstens 2 à 2.5 liter per dag te drinken (patiënten met een vochtbeperking dienen zich aan de vochtbeperking te houden)
- Tevens adviseren wij om de eerste 6 weken geen alcohol te drinken of seksueel actief te zijn
- Na ongeveer 2 weken kunt u uw normale werkzaamheden rustig aan weer hervatten, mits u geen zware materialen hoeft te tillen.

Indien nodig zullen wij u aanmelden bij een medisch speciaalzaak, zodat u daar incontinentie materiaal kunt bestellen, want het kan voorkomen dat u wat urine verliest.

Het plassen kan in het begin wat gevoelig zijn en u zult ook wat vaker moeten plassen. Het kost vaak moeite om weer controle te krijgen over de blaas. In het begin van uw herstel periode kunt u moeite hebben met het ophouden van de urine, waardoor u regelmatig kleine beetjes moet plassen. In de loop van de tijd zullen deze klachten over het algemeen afnemen. Ook kan er nog wat bloed en weefseldeeltjes met de urine meekomen. Dit kan, met 'heldere' tussenpozen, ook in de weken na de operatie nog voorkomen. Maakt u zich hierover geen zorgen, wij adviseren u in dit geval om extra te drinken.

### Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

### Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Versie: maart 2019

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER