

PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Opheffen van vernauwingen
in de plasbuis*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Sachse urethrotomie

De plasbuis

Een vernauwing van de plasbuis (urethrastrictuur) kan verschillende oorzaken hebben:

- Anatomische aanleg, bijvoorbeeld door kleppen in de plasbuis of een aangeboren vernauwing (strictuur) van de plasbuis;
- Een plaatselijke beschadiging door een ongeval, bijvoorbeeld een val op de fietsstang;
- Een ontsteking van de plasbuis;
- Na het inbrengen van een katheter, een slangetje dat via de plasbuis naar de blaas wordt ingebracht om urine te laten aflopen;
- Na een eerdere urologische ingreep via de plasbuis.

Door bovengenoemde oorzaken kan er littekenweefsel in de plasbuis zijn ontstaan, waardoor deze vernauwd is.

Medicijngebruik

Met bloed verdunnende medicijnen, zoals Sintrom, Marcoumar, of Acenocoumarol dient u minstens 4 dagen voor de behandeling te stoppen. Voor Ascal, Plavix, Persantin e.d. is dat 7 tot 10 dagen voor de behandeling. Dit altijd in overleg met uw behandelend arts. Als uw bloed op de dag van de behandeling te 'dun' is, kan de behandeling niet doorgaan. Overige medicijnen die u altijd gebruikt, mag u in principe gewoon innemen, tenzij de anesthesist anders aangeeft.

Vorbereiding

U wordt doorgaans op de dag van de operatie in het ziekenhuis opgenomen. Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of roken. Heldere dranken zoals water en thee mag u tot 2 uur voor de operatie nog drinken. Een lege maag voorkomt overgeven en verslikken tijdens de narcose.

De ingreep vindt plaats onder algehele verdoving (narcose) of regionale verdoving (ruggenprik). De anesthesioloog zal dat met u bespreken.

Operatie

Op de operatieafdeling krijgt u voordat u geopereerd wordt een infuus. Na de verdoving brengt de uroloog een hol instrument in de plasbuis waarna met behulp van een mesje de plasbuis wijder wordt gemaakt. Er ontstaat hierdoor een inwendige wond in de plasbuis. Om het weefsel de kans te geven te herstellen, wordt er een katheter geplaatst. Dit is een slangetje via de plasbuis dat ervoor zorgt dat de urine uit de blaas kan aflopen. U hoeft dan niet zelf te plassen en zo kan het wondgebied tot rust komen. De urine kan in het begin nog wat rood van kleur zijn. De katheter kan de blaaswand irriteren, waardoor u het gevoel heeft dat u moet plassen. Het kan ook pijn aan de top van de penis veroorzaken.

Complicaties

Na de operatie kan een nabloeding optreden met mogelijk bloedverlies en stolselvorming tot gevolg. Meestal stopt zo'n bloeding spontaan na het spoelen van de blaas en het verwijderen van de stolsels. Na het verwijderen van de katheter is het plassen vaak gevoelig en branderig, ook kan er een blaasontsteking ontstaan die gepaard kan gaan met koorts en behandeld moet worden met antibiotica.

Naar huis

In het algemeen kunt één dag na de operatie weer naar huis. Zorg ervoor dat iemand u met de auto komt ophalen.

Voor een goede genezing van de plasbuis gelden de volgende adviezen:

- de eerste 2 weken niet fietsen;
- de eerste 2 weken niet tillen;
- huishoudelijk werk met mate uitbreiden;
- gedurende 2 weken geen seksuele activiteiten;
- goed drinken: 1,5 - 2 liter per dag.

Controle

Na ongeveer 6 weken wordt u terug verwacht voor poliklinische controle. U mag dan met volle blaas komen. De spreekuurspraak krijgt u bij ontslag mee.

Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek.

Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: maart 2019

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER