

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | UroDynamischOnderzoek  
(UDO)*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

# Onderzoek naar de werking van de blaas

## Doel van het onderzoek

De uroloog heeft met u besproken dat urodynamisch onderzoek nodig is. Met behulp van dit onderzoek kan de oorzaak van uw plasklachten vastgesteld worden.

Urodynamisch onderzoek is nodig wanneer u moeilijk kunt plassen (obstructie), maar ook als u de urine niet goed op kunt houden (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen hebt, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan urodynamisch onderzoek nader inzicht geven in de oorzaak van uw klachten.

## Wat houdt het in?

Urodynamisch onderzoek is een inwendig onderzoek naar de werking van de lage urinewegen: de blaas en het afsluitmechanisme van de blaas.

Door middel van dunne slangetjes, die ingebracht worden via de plasbuis en de endeldarm kunnen metingen worden verricht van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren. Een computer verwerkt de meetresultaten. Het onderzoek duurt ongeveer 30-60 minuten.

Ook als u ongesteld bent kan het onderzoek gewoon doorgaan, tenzij u dat zelf niet prettig vindt. In dat geval kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

## Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. **Wel vragen wij u om, indien mogelijk, met een volle blaas te komen.** Indien dit lastig is verzoeken wij u eerder te komen zodat u op de polikliniek kunt drinken totdat u aandrang krijgt.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een gespecialiseerd verpleegkundige.

U neemt plaats op een speciale stoel waar u gevraagd wordt uw blaas leeg te plassen. Dit wordt door de computer geregistreerd. Hierna kunt u gaan liggen op een speciale onderzoekstafel en rusten uw benen in beensteunen.

Dit is dezelfde houding als bij een blaaskijkonderzoek (cystoscopie).

De verpleegkundige reinigt de schede of penis met een desinfecteervloeistof. Dan brengt zij een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas, zodat het eventuele restant van de urine uit de blaas kan lopen. Nadat de hoeveelheid urine is gemeten en de katheter is verwijderd, brengt de verpleegkundige een dunne drukkatheter in uw blaas. Deze drukkatheter vult de blaas met fysiologisch zout en meet de druk in de blaas en de plasbuis.

Tenslotte krijgt u een katheter via de anus in de endeldarm om de inwendige druk van de buik te meten.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden met pleisters op de huid vastgeplakt, zodat deze op hun plaats blijven. Bovendien krijgt u 3 elektrodeplakkers:

1 op uw bovenbeen en 2 op uw billen.

Deze meten de activiteit van de bekkenbodemspieren rondom de anus.

## Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt zittend op een speciale onderzoekstafel. Terwijl de blaas zich via het slangetje met een fysiologische zoutoplossing vult, meet de computer de druk in de blaas, de blaasspier en de buik.

Zodra u de eerste aandrang om te plassen voelt, moet u dit zeggen.

Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige u naar verschillende ervaringen met betrekking tot het ophouden van de urine. Zij vraagt u ook, met enige regelmaat, om te hoesten.

De blaas wordt gevuld totdat u aangeeft dat u sterke drang hebt om te plassen en u dit niet meer op kunt houden.

Op dat moment stopt de verpleegkundige met het vullen van de blaas. Daarna vraagt de verpleegkundige u om in een trechter uit te plassen.

Nadat de slangetjes en de plakkers zijn verwijderd is het onderzoek afgelopen.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. De uroloog bespreekt de uitslag van het onderzoek met u. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Mogelijke bijwerkingen

Om infectie te voorkomen adviseren wij u om gedurende de rest van de dag 1,5 tot 2 liter te drinken.

Omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes kunt u op de dag van het onderzoek last hebben van:

- Een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen of,
- een verhoogde aandrang om te plassen.

Bij sommige patiënten kunnen boven genoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dat is niet verontrustend.

## Wanneer bellen?

Neemt contact op met uw behandelend arts als u na het onderzoek:

- Langdurig klachten houdt.
- Veel pijn krijgt.
- Koorts ontwikkelt.
- Bij het plassen bloed verliest.
- Of wanneer u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen.

## Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel die dan vóór het onderzoek of neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek.

## Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER