

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Vasectomie*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

# Sterilisatie bij de man

## Inleiding

U heeft (in overleg met uw arts) besloten voor een sterilisatie (vasectomie). Sterilisatie moet beschouwd worden als een definitieve vorm van anticonceptie. U moet dus alleen kiezen voor een sterilisatie als u er zeker van bent dat u geen kinderen meer wilt.

## Seksleven

Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven. U kunt geen kinderen (meer) verwekken, maar u kunt net als voorheen een erectie en een orgasme met zaadlozing krijgen. Bij deze zaadlozing zijn er na sterilisatie echter geen zaadcellen meer in de zaadvloeistof.

## De ingreep

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Zelf moet u thuis de balzak scheren. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts een klein sneetje links en rechts in de balzak en zoekt daarna beide zaadleiters op. Vervolgens wordt van beide zaadleiters een stukje verwijderd waarna de uiteinden worden onderbonden. Tijdens de ingreep kunt u een wat trekkend gevoel in de liezen waarnemen. Dat komt omdat daar de zaadleiters doorheen lopen. De huid van de balzak wordt soms gesloten met oplosbare hechtingen. De gehele ingreep duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

## Medicijngebruik

Met bloed verdunnende medicijnen zoals Sintrom, Marcoumar, Persantin, Plavix, Acenocoumarol, Ascal e.d dient u een aantal dagen voor de behandeling mee te stoppen. Doe dit altijd in overleg met uw behandelend arts.

## Na de ingreep

Wanneer de verdoving is uitgewerkt kan het gebied rond de balzak en de liezen gevoelig worden. Zonodig kunt u een pijnstiller nemen, zoals Paracetamol tabletten van 500 mgr. 4 tot 6 tabletten per etmaal.

## Nuttige adviezen

- Draag een strakke onderzoek/zwembroek
- Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij om het de eerste dag rustig aan te doen
- Vermijd de eerste dagen na de ingreep zwaar werk
- Ga ook niet sporten of zwaar tillen en wacht met zwemmen tot de wondjes genezen zijn
- Verder raden wij u aan om niet in bad te gaan of langdurig te douchen. Een korte douche zonder gebruik van zeep op de plaats van de ingreep kan geen kwaad

## Niet meteen steriel

Na de ingreep bent u niet meteen onvruchtbaar. Er zitten nog zaadcellen in de zaadleiters. Het duurt meestal 3 maanden na de ingreep voordat alle levende zaadcellen zijn verdwenen. Binnen deze 3 maanden moeten ongeveer 15-20 zaadlozingen hebben plaats gevonden. Om dat te kunnen vaststellen wordt uw sperma gecontroleerd na 3 maanden.

**U kunt pas veilig stoppen met het gebruik van voorbehoedmiddelen als er bij het onderzoek van uw sperma geen zaadcellen meer gevonden zijn.**

## Onderzoek sperma

Na deze 3 maanden en 15-20 zaadlozingen moet een zaadmonster worden onderzocht. Hiervoor krijgt u na de ingreep, van de assistente schriftelijke instructies en een potje mee.

Wij wijzen u er nu alvast op dat het onderzoeksresultaat alleen betrouwbaar is wanneer wij uw sperma binnen twee uur na lozing in het laboratorium hebben.

## Complicaties

- Wondinfecties en nabloedingen komen zelden voor. Geringe blauwverkleuring van de balzak of aan de basis van de penis is normaal. Ook een druppeltje bloed uit de wondjes is niet verontrustend, dit gaat vanzelf over.

- Pijn na de ingreep komt wel vaak voor. Dit gaat samen met een zeurende gevoel in de zaadbollen of pijn tijdens het lopen. Meestal duurt dit enkele dagen, maar er zijn ook patiënten die hier enkele weken last van hebben. Soms (2%) kan na de sterilisatie een gevoel van stuwning optreden. Dit kan leiden tot pijnlijke sensaties voorafgaand aan de zaadlozing. Dit is tijdelijk.
- Het komt voor dat in het zaadmonster toch steeds enkele zaadcellen aanwezig blijven. Soms moet in dat geval na overleg met uw arts, een re-sterilisatie uitgevoerd worden.
- Er is een kleine kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien en er opnieuw doorganke-lijkheid (en dus vruchtbaarheid) ontstaan. Ook al zijn er bij controle van het zaadmonster geen zaadcellen meer aanwezig, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd mogelijk. Dit komt bij ongeveer 1 per 1000 pati-enten voor.
- Vasectomie geeft geen grotere kans op zaadbalkanker of prostaatkanker.
- Vasectomie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals gonorrhoe, syfilis of AIDS.

## Wanneer bellen

Het is raadzaam om in de volgende gevallen contact met de polikliniek urologie op te nemen:

- Wanneer u koorts heeft boven de 38,5
- Als de balzak erg gezwollen is
- Bij erge pijn
- Als de wondjes blijven bloeden

## Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek.

## Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze behandeling betreft niet-verzekerde zorg. U dient deze kosten zelf te betalen.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER