

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Vergrote prostaat (BPH)*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

De arts noemt de goedaardige vergroting van de prostaat meestal BPH: Benigne Prostaat Hyperplasie. Hier krijgt iedere man ooit mee te maken, maar niet iedereen heeft er last van. Zeker 30% van alle mannen heeft een zodanige prostaatvergroting dat hij er last van krijgt.

Een vergrote prostaat of BPH is een normaal verschijnsel dat bij het ouder worden hoort. Omdat de prostaat om de plasbuis heen ligt, is de kans groot dat de prostaat de plasbuis dicht drukt als hij steeds blijft groeien. Het wordt dan moeilijk om de urine, die uit de blaas komt, door de plasbuis te persen. De urinestraal wordt minder krachtig en het duurt langer voordat de urine eruit komt. En als het er dan uitkomt, dan duurt het lang voordat u uitgeplast bent, want het is maar een dun straaltje of het gaat zelfs druppelsgewijs.

Ook kunt u dan last hebben van frequente mictie. De blaasspier moet nu harder werken om alle urine eruit te persen. Soms lukt dat niet door de grote weerstand van die vergrote prostaat en dan blijft er urine in de blaas achter (dat noemt men een retentie). Zonder behandeling kan hierdoor later een blaasontsteking ontstaan en men kan zelfs problemen met de nieren krijgen.

## Alle klachten bij een vergrote prostaat op een rijtje

- De urinestraal wordt minder krachtig en soms druppelt het maar wat;
- Het duurt even voordat de eerste plas komt;
- Kort achter elkaar weer moeten plassen en weinig urine per plas;
- Nadruppelen, ook nog wel eens een paar druppels in uw broek;
- Het gevoel hebben dat de blaas niet leeg wordt (residuegevoel);
- Soms een branderig gevoel tijdens het plassen;
- Moeilijk de plas op kunnen houden, soms zelfs helemaal niet;
- 's Nachts enkele keren uit bed moeten om te plassen.

## De normale grootte van de prostaat

Het gewicht of de grootte (volume) van de prostaat kan worden geschat door het rectaal toucher (met de vinger de prostaat via de anus aftasten), respectievelijk gemeten met behulp van transrectale echografie (geluidsgolven onderzoek via de anus). De prostaatgrootte wordt dan uitgedrukt in gram (g) of milliliter (ml), waarbij 1 gram gelijkgesteld wordt aan 1 milliliter. Door introductie van de echografische meetmethoden spreken we de laatste jaren steeds vaker over ml. als grootte maat van de prostaat. Op bovenstaand plaatje is de normale groei van de prostaat weergegeven.

## Diagnose en onderzoeken prostaatvergroting

Op basis van uw plasklachten en de informatie die u heeft gegeven op de door u ingevulde vragenlijsten, zal de uroloog uw prostaat onderzoeken met behulp van een vinger in de endeldarm; dit heet rectaal toucher. Dit onderzoek geeft een eerste indruk over de grootte van de prostaat en informatie over een al dan niet goedaardige of kwaadaardige vergroting.

Kleine kwaadaardige gezwellen, in het beginstadium van hun groei, zijn met de onderzoekende vinger meestal niet te voelen. De gezwellen die groter zijn en uit de prostaat als knobbels uitpuilen zijn natuurlijk veel beter waar te nemen; in de laatste situatie betreft het bijna altijd een gezwel dat al door het kapsel van de prostaat is heen gegroeid en niet meer in aanmerking komt voor een plaatselijke behandeling.

## Behandelingen vergrote prostaat

Uw arts kan in het algemeen het beste bepalen welke behandeling bij prostaatvergroting voor u de beste is. Dat neemt niet weg dat u gerust over de behandeling kunt meepraten. Zeker als u onderstaande kennis tot u genomen hebt. Een goed geïnformeerde patiënt is een zegen voor de arts: hij hoeft alles niet vanaf het begin uit te leggen en hij kan rekenen op uw medewerking aan de therapie, omdat u goed begrijpt waarom deze behandeling nou juist nodig is. Overigens is in lang niet alle gevallen een behandeling noodzakelijk. Sommige mannen met een vergrote prostaat hebben weinig klachten en een goede straalkracht.

## Medicijnen

Afhankelijk van uw prostaat, kunnen diverse medicijnen worden gegeven. Deze geneesmiddelen hebben als eigenschap dat ze de gladde spieren in de blaashals, de prostaat en het prostaatkapfel kunnen ontspannen. Zo gaat u beter en mogelijk ook minder plassen. De klachten worden meestal na enkele weken minder. Andere verkleinen het volume van de prostaat.

## Trans Urethrale Resectie van de Prostaat (TURP)

Het door de plasbuis verwijderen van (een deel van) de prostaat. U moet hiervoor een paar dagen opgenomen worden in het ziekenhuis. De uroloog brengt een elektrisch verwarmd draadje in de plasbuis, waarmee de prostaat wordt uitgehold. Hierdoor ontstaat voldoende ruimte om weer normaal te kunnen plassen. Het weggehaalde prostaatweefsel wordt altijd onder de microscoop onderzocht.

## Greenlight laserbehandeling

Naast de reguliere TURP-behandeling is sinds eind jaren negentig de laserbehandeling ontwikkeld tot een volwaardig alternatief. De groene laser onderscheidt zich vooral van de TURP behandeling in dat het gepauzeerd hoeft te worden.

Bij het gebruik van de groene laser wordt het prostaatweefsel gevaloriseerd (verdampen door de warmwerking) en is het dus niet meer nodig om de weggenomen weefselstukjes na de operatie door middel van continue spoeling van de blaas te verwijderen. Een substantieel nadeel is dat er geen prostaatweefsel onderzocht kan worden.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER