

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie /  
Instructie actief  
blaasspoelen met spuit en  
kraanwater*

## Inleiding

Samen met uw behandelend uroloog is er besloten dat u gaat starten met het spoelen van uw blaas. De reden hiervan is om de kans op verstoppingen van de katheter en blaasontstekingen te verkleinen.

## Blaas

Op de bodem van de blaas liggen vlokken en gruis dit wordt ook wel debris genoemd.

Dit kan verstoppingen van de blaaskatheter en/of blaasontstekingen veroorzaken.

Door de blaas actief te spoelen via de katheter met een spuit en kraanwater ontstaat er een beweging in de blaas. Door deze beweging komt het debris los van de blaasbodem en kan deze worden uitgespoeld.

## Doel van blaasspoelen

Het doel van het blaasspoelen, is om de blaas te reinigen van afvalstoffen, gruis en bloedstolsels. Bestrijden van infecties en het voorkomen en opheffen van verstoppingen.

## Actief blaasspoelen

Bij actief blaasspoelen is het de bedoeling dat de spoelvloeistof (water uit de kraan) zo snel mogelijk in de blaas wordt gespoten. Daarna 2 seconden te wachten en dan zo snel mogelijk weer de spoelvloeistof uit de blaas trekken. Dit kan gevoelig zijn, maar mag niet pijnlijk voor u zijn.

U spoelt uw blaas met water uit de kraan. Om blaaskrampen te voorkomen adviseren wij u om water op lichaamstemperatuur te gebruiken.

Het spoelen van de blaas kan op verschillende manieren:

- Via uw blaaskatheter
- Via uw suprapubische katheter
- Of via een eenmalige katheter

## Wat heeft u nodig om de blaas te spoelen

Voordat u start met blaasspoelen krijgt u hier eerst instructie over van een van de verpleegkundigen van de polikliniek urologie.

Om de blaas te kunnen spoelen heeft u het volgende nodig:

- Blaasspuit
- Kraanwater op lichaamstemperatuur
- Schoon bakje of kommetje voor water
- Opvang beker of maatbeker om spoelwater in op te vangen
- Celstofmatje of handdoek
- Katheterventiel, dit is optioneel
- Tafel of ruimte waarop u de spullen kunt neerleggen
- Prullenbak

## Blaasspoelen met een suprapubische of verblijfskatheter

Wanneer u zelf gaat starten met het spoelen van uw blaas, dan adviseren wij u om onderstaande stappen te volgen:

1. Was u handen met water en zeep uit een zeepompje onder de kraan.
2. Vul daarna een schoon bakje met lauw water.
3. Met de blaasspuit trekt u 30-50cc water op.
4. Plaats een celstofmatje of een handdoek onder uw katheter.
5. Als u een urinezak op uw katheter heeft gekoppeld, dan dient u deze eerst af te koppelen. Leg deze schoon weg, zodat u die na het spoelen weer kan koppelen aan uw katheter.
6. Plaats de blaasspuit met water op de katheter en spuit deze zo snel mogelijk in de blaas.
7. Wacht u daarna 2 tellen en trek het spoelwater dan zo snel mogelijk uit uw blaas.
8. Als het optrekken niet mogelijk is, dan kunt u de blaasspuit loskoppelen van de katheter en het spoelwater eruit laten lopen.
9. Als het spoelwater dat uit de katheter komt niet helder is, dan kunt u de blaasspuit

- opnieuw vullen en de stappen 3, 6, 7, en 8 opnieuw herhalen.
10. U kunt doorgaan met het spoelen tot zo helder mogelijk (geen vlokken of gruis).
  11. Wanneer u klaar bent met spoelen kunt de urinezak weer aansluiten.

## Blaasspoelen met een eenmalige katheter

1. Was u handen met water en zeep uit een zeepompje onder de kraan.
2. Vul daarna een schoon bakje met lauw water.
3. Met de blaasspuit trekt u 30-50cc water op.
4. Breng de katheter in zoals u dit normaal ook doet en laat de urine er volledig uit lopen.
5. Plaats de blaasspuit met water op de katheter en spuit deze zo snel mogelijk in de blaas.
6. Wacht u daarna 2 tellen en trek het spoelwater dan zo snel mogelijk uit uw blaas.
7. Als het optrekken niet mogelijk is, dan kunt u de blaasspuit loskoppelen van de katheter en het spoelwater eruit laten lopen.
8. Als het spoelwater dat uit de katheter komt niet helder is, dan kunt u de blaasspuit opnieuw vullen en de stappen 3,5, en 6 opnieuw herhalen.
9. U kunt doorgaan met het spoelen tot zo helder mogelijk (geen vlokken of gruis).
10. Wanneer u klaar bent met spoelen, kunt u de katheter verwijderen.

## Tips

- Als u zittend de blaas spoelt dan is het aan te raden om een celstofmatje of handdoek op uw schoot te leggen.
- Als iemand anders uw blaas spoelt kan dit ook liggend, leg dan een celstofmatje of handdoek onder de katheter.

## Aandachtspunten

- Pas zorgvuldig de hygiëne maatregelen toe om het gevaar op een infectie te verkleinen.
- Werk zo schoon mogelijk, steriel werken is niet mogelijk.
- Als de blaas zeer verontreinigd is dan kan het spoelen tot 3x daags gedaan worden.
- Het spoelen van de blaas mag afgebouwd worden op het geleide van de helderheid van het blaasspoelwater.
- Het is mogelijk dat u last krijgt van blaaskrampen. Eventueel kunt u dan de snelheid waar u het spoelwater inspuit aanpassen.
- Gebruik de blaasspuit niet langer dan 24uur.

## Afbouwschema

Wanneer het blaasspoelwater al een geruime tijd helder is en u niet het gevoel heeft van een beginnende blaasontsteking, dan kunt u contact opnemen met uw behandelende uroloog/verpleegkundige voor een (eventueel) afbouwschema.

## Wanneer waarschuwen

Wij verzoeken u contact op te nemen met de polikliniek urologie als:

- Het niet lukt om de spoelvloeistof in te brengen, of als er geen spoelvloeistof terugkomt (het kan zijn dat de katheter dan niet goed gepositioneerd is);
- U bloed in de spoelvloeistof heeft (een klein beetje aan het begin van het spoelen is niet erg);
- U aanhoudende pijnklachten houdt na het blaasspoelen;
- Bij koorts boven 38 graden.

Bij twijfel of vragen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek urologie.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%

- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

*Wat ik nog wil weten:*

.....

.....

.....

.....

.....

..... Versie: augustus 2025

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER