

# PATIËNTENFOLDER

*Interne Geneeskunde |  
Ambulante bloeddrukmeting  
(24 uurs bloeddrukmeting)*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Ambulante bloeddrukmeting houdt in dat uw bloeddruk gedurende 24 uur wordt gemeten, dus zowel overdag als 's nachts. De 24-uurs bloeddrukmeting geeft een compleet beeld van uw bloeddruk overdag, 's nachts en tijdens uw dagelijkse activiteiten.

## Apparatuur

De meetapparatuur bestaat uit een manchet en een klein meetapparaat. Het manchet wordt om uw bovenarm bevestigd en aangesloten op het meetapparaat. Het meetapparaat wordt aan een band gedragen.

## Voor wie is de 24 uurs bloeddrukmeting geschikt?

De 24-uursmeting is bestemd voor alle patiënten met hoge bloeddruk of twijfel daaraan.

## Wanneer wordt een 24-uurs bloeddrukmeting geadviseerd?

- Als een patiënt gespannen is bij de huisarts en de bloeddruk thuis lager is dan bij de huisarts (witte jassen effect)
- Indien meerdere keren een hoge bloeddruk is gemeten bij de huisarts
- Indien de hoge bloeddruk niet goed reageert op medicijnen
- Bij verdenking van hypotensie (te lage bloeddruk) bij medicijngebruik voor hoge bloeddruk
- Voor het evalueren van een ingezette behandeling voor hoge bloeddruk

## Hoe werkt het?

- Er wordt een manchet om uw arm bevestigd. Het manchet wordt verbonden met de bloeddrukmeter. Iedere 15 minuten wordt het manchet automatisch opgepompt en wordt uw bloeddruk gemeten. De gegevens worden opgeslagen in de bloeddrukmeter.
- De meting gebeurt overdag 3-4x per uur en 's nachts elk uur, u hoort dan een piepje. Om te voorkomen dat u (onbewust) de bloeddruk beïnvloedt kunt u de bloeddruk zelf niet aflezen. Het apparaat meet tegelijkertijd uw bloedwaarden en hartslag.
- De volgende ochtend komt u om 9.00 uur terug naar de afdeling Interne Geneeskunde om het apparaat te laten ontkoppelen. U kunt de bloeddrukmeter niet zomaar afdoen. Houdt rekening met de meting bij het plannen van uw activiteiten.

## Dagboek

Om de gegevens van de bloeddrukmeter goed te kunnen beoordelen moet de arts weten welke activiteiten u die dag heeft verricht. U krijgt een formulier waarop u uw activiteiten kunt noteren.

## Vervolg

De metingen worden ingelezen in de computer. De arts bestudeert de metingen. De arts bespreekt de resultaten met u tijdens een vervolfgesprek. U krijgt dus niet direct het resultaat te horen.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

### Wat ik nog wil weten:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Versie: januari 2019

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER