

PATIËNTENFOLDER

*Interne Geneeskunde | Diabetes
Type 1 & 2*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Diabetes heet ook wel suikerziekte, omdat het te maken heeft met uw bloedsuiker. Normaal zit er nooit te veel of te weinig suiker in het bloed. Maar bij diabetes kan het lichaam dat niet meer regelen, en blijft de bloedsuikerspiegel te hoog. Dat is ongezond.

Over bloedsuiker

Iedereen heeft bloedsuiker nodig, want het is de brandstof voor ons lichaam. Het lichaam maakt bloedsuiker uit voeding. Uw bloedsuiker gaat omhoog als u suiker eet, maar ook van bijvoorbeeld brood, aardappelen, rijst, melk en pasta. Want daar zitten 'koolhydraten' in. En koolhydraten worden in het lichaam veranderd in bloedsuiker. Als u diabetes hebt, kunt uw bloedsuiker niet goed verwerken. De bloedsuiker blijft dan ongebruikt in het bloed zitten.

Er zijn twee typen Diabetes: Type 1 & Type 2

Diabetes Type 1

Diabetes type 1 is een vorm van suikerziekte die minder vaak voorkomt dan diabetes type 2. Ongeveer 10% van de mensen met diabetes heeft dit type diabetes waarbij het lichaam zelf niet of nauwelijks meer insuline aanmaakt. Deze vorm van diabetes ontstaat vaak op jonge leeftijd. Bij diabetes type 1 worden de cellen die insuline maken in de alvleesklier kapot gemaakt door een afweerreactie van het lichaam tegen eigen cellen, een zogenaamde auto-immunreactie. De oorzaak hiervan is onbekend. Het lichaam is zelf niet meer in staat de bloedglucosewaarde te regelen. Op de korte termijn kan dit zorgen voor moeheid, veel dorst en plassen. Op de lange termijn kan dit vaat- en zenuw schade veroorzaken.

Behandeling diabetes Type 1

Het doel van de behandeling van diabetes type 1 is het bloedglucosegehalte goed krijgen en het voorkomen van complicaties. Omdat bij deze vorm (vrijwel) geen insuline meer wordt aangemaakt door het lichaam, bestaat de behandeling van type 1 diabetes altijd uit het toedienen van insuline. Dit kan zijn door middel van injecties insuline of insuline via een insulinepomp.

Diabetes Type 2

Diabetes type 2 is de meest voorkomende vorm van diabetes (suikerziekte). Ongeveer 90% van de mensen met diabetes, heeft diabetes type 2. Meestal ontstaat deze vorm langzaam en op latere leeftijd, maar het komt ook voor bij jonge mensen.

Bij diabetes type 2 zijn er vaak meerdere dingen aan de hand:

- Het lichaam wordt minder gevoelig voor insuline. Dat betekent dat er meer insuline is om dezelfde hoeveelheid glucose te kunnen verwerken;
- De alvleesklier maakt minder insuline aan.

In beide gevallen betekent dit dat er te weinig insuline is om alle glucose te kunnen verwerken. De bloedglucose wordt daardoor te hoog en allerlei klachten zoals moeheid, dorst en veel plassen kunnen optreden. Als die te hoge waarde gemeten wordt in het bloed spreekt men van diabetes mellitus type 2.

Oorzaak diabetes Type 2

De oorzaak van diabetes type 2 is niet altijd goed vast te stellen. Wel is de kans om type 2 diabetes te krijgen vergroot als de aandoening in de familie voorkomt en ook na zwangerschapsdiabetes. Vaak gaat dit type diabetes gepaard met overgewicht, een verstoorde vetstofwisseling en een te hoge bloeddruk.

Behandeling diabetes Type 2

De behandeling van diabetes type 2 heeft twee doelen:

- De hoeveelheid glucose in het bloed weer op een goed niveau te krijgen;
- Complicaties door suikerziekte voorkomen.

Adviezen en hulp bij het aanleren van een gezonde leefstijl zijn belangrijk in de behandeling van diabetes type 2. Bijvoorbeeld over stoppen met roken, gezond eten en gewichtsafname. In aanvulling op deze adviezen worden ook wel eens medicijnen voorgeschreven. Dit kan zijn in de vorm van tabletten en/of insulinetoediening.

Risicofactoren

Iedereen kan diabetes krijgen, een verhoogde kans hebben mensen met onder andere:

- Suikerziekte (Diabetes Mellitus). De genezing duurt langer en behandelingen hebben een minder voorspelbaar effect;
- Te snel of een te langzaam werkende schildklier (hyperthyreoïdie of hypothyreoïdie);
- Ziekte van Parkinson;
- Hart- en vaatziekten (zoals een hersenbloeding).

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

VRAGEN OF SUGGESTIES?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op onderstaande noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: december 2018

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER