

PATIËNTENFOLDER

Neurologie | KNF-onderzoeken

U komt voor een 'EEG na slaapdeprivatie'

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Inleiding

Een Elektro Encefalo Gram (EEG) is een onderzoek waarbij de hersenfunctie wordt onderzocht. Bij dit onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen geregistreerd. Slaapdeprivatie betekent letterlijk: onthouding van slaap of slaaptkort. We gaan dus nu een EEG maken als u van tevoren niet hebt geslapen.

Het is de bedoeling dat u de nacht voorafgaande aan het onderzoek wakker blijft. Tijdens de nacht wordt u verzocht om zo min mogelijk, koffie, thee, energydrink te drinken. Ook wordt roken afgeraden. Dit zijn namelijk allemaal factoren welke de slaap kunnen beïnvloeden.

Waarom voeren we het onderzoek uit als u moe bent?

Bij andere onderzoeken die we tot nu toe bij u gedaan hebben, konden we geen oorzaak voor uw klachten vinden. We weten dus nog niet of u epilepsie hebt. Als u weinig hebt geslapen en moe bent, is de kans groter dat er een epileptische activiteit geregistreerd kan worden.

Vorbereiding

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek grondig. Gebruik geen haarlak, -vet of -gel;
- Draag geen oorsieraden;
- U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken;
- Het gebruik van medicijnen kan het EEG beïnvloeden. Maak bij voorkeur van tevoren thuis een lijstje met de medicijnen die u gebruikt en geef dit aan de laborant. Voor het onderzoek gebruikt u uw gebruikelijke medicijnen, behalve als de aanvragende specialist iets anders met u afgesproken heeft.

Het onderzoek gebeurt in een behandelkamer. En duurt ongeveer 60 minuten. U ligt tijdens het onderzoek op een onderzoeksbank.

Het EEG maken bestaat uit twee onderdelen:

1. Het opplakken van de elektroden (± 15 minuten)

Met een meetlint en speciaal huidpotlood worden de electrodeposities bepaald. Daarna worden deze posities met een scrubpasta en wattenstaafje ontvet om de huidweerstand te verlagen. De elektroden worden aangebracht met een speciale kleefpasta. Deze pasta zorgt er samen met het haar of een pleister voor dat de electrode goed blijft zitten. Ook op uw polsen wordt een electrode geplakt voor het meten van de hartslag.

2. Het meten van de hersenactiviteit (±45 minuten)

Tijdens het onderzoek ligt u met gesloten ogen zo ontspannen mogelijk. Zo kunnen we alle signalen goed opvangen.

Gedurende het onderzoek moet u wat opdrachten uitvoeren, zoals:

- Ogen open
- Vuisten maken
- 3 minuten zuchten
- Met open en gesloten ogen liggen als er een lamp knippert

Maar tijdens het grootste gedeelte van de registratie is het de bedoeling dat u wat gaat slapen.

Na het EEG

Haalt de laborante de kleefpasta zoveel mogelijk van uw hoofd en haren af met warm water. We proberen zo voorzichtig mogelijk te doen. Toch is dat soms niet zo prettig, dat poetsen op uw hoofd. Thuis kunt u het laatste restje uit uw haren wassen. Omdat u erg vermoeid kan zijn van het wakker blijven en het onderzoek is het aan te raden om niet zelf met de auto naar huis te gaan.

De uitslag

De neuroloog beoordeelt de uitslagen van het onderzoek. Met deze uitslag kan de neuroloog zien of er een verband is tussen uw klachten en de gemeten hersenactiviteit. Bij een volgende afspraak op het spreekuur informeert uw eigen behandelend neuroloog u over de uitslag van dit EEG-onderzoek.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: maart 2019

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER