

**PATIËNTENFOLDER**  
*NEUROLOGIE*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER



## Je komt naar ons ziekenhuis voor het onderzoek: 'EEG na slaapdeprivatie'.

Dat is een onderzoek van je hersenen. Je hersenen zenden de hele tijd berichtjes uit. Dat noemen we signalen. De dokter kan deze signalen gewoon door je schedel en je haren heen meten. Een gewoon EEG heb je al eens gehad. We meten dan de werking van je hersenen.

### EEG is een afkorting van:

Electro = elektrische activiteit

Encephalo = hersenen

Grafie = het opschrijven van gegevens

**Slaapdeprivatie** betekent letterlijk: onthouding van slaap of slaaptkort.

We gaan dus nu een EEG maken als je van tevoren weinig hebt geslapen. Met een 'EEG na slaapdeprivatie' kan de dokter onderzoeken of je b.v. epilepsie hebt.

## Waarom voeren we het onderzoek uit als je moe bent?

Bij het gewone EEG wat we bij jou gedaan hebben, konden we geen oorzaak voor je klachten vinden. We weten dus nog niet of je epilepsie hebt. Als je weinig hebt geslapen en moe bent, is de kans groter dat er een epileptische activiteit gezien wordt. Epileptische activiteit is eigenlijk een kleine storing in je hersenen. We gaan dit dus een beetje uitlokken. We proberen de epileptische activiteit tijdens het onderzoek te meten. Dan kunnen we misschien een oorzaak voor jouw klachten vinden. Als we meer weten over de oorzaak, weten we ook beter welke behandeling het best bij jou past.

## Hoe lang van tevoren mag je niet slapen?

Natuurlijk hoeft je niet de hele nacht wakker te blijven. Het hangt van je leeftijd af hoelang je wakker moet blijven. In dit schema kun je zien aan welke tijden jij je moet houden:

Leeftijd	Naar bed	Opstaan en wakker blijven	Wanneer het EEG
0-2 jaar	Gewone tijd	06.00 - 07.00 uur	Begin van de middag
2-6 jaar	Gewone tijd	05.00 uur	Begin van de middag
6-12 jaar	Gewone tijd	03.00 uur	Begin van de middag
12-18 jaar	Gewone tijd	00.00 uur	's morgens 08.30 uur

## Wat moet je van tevoren weten?

De dag vóór het onderzoek moet je goed je haren wassen. Daarna mag je geen gel of haarlak meer gebruiken. Schoon haar en een schone hoofdhuid zorgen ervoor dat het onderzoek gemakkelijk gaat. Je haar mag niet nat zijn tijdens het onderzoek.

Het onderzoek gebeurt in een behandelkamer. Je ligt op een onderzoeksbank. Je vader en/of je moeder mogen bij je blijven.

Een laborant doet het onderzoek. Zij vertelt je steeds wat zij doet.

## Het EEG maken bestaat uit twee onderdelen.



### 1. Het opplakken van de elektroden ( $\pm$ 15 minuten)

Met een rood potlood zet de laborant 25 kruisjes op je hoofd. Dat kriebelt een beetje. Deze kruisjes zet zij niet zomaar ergens neer, maar zij meet steeds heel precies de afstanden tussen de kruisjes.

Daarna maakt zij alle 25 plekjes schoon met een wattenstaafje metscrubpasta. Dit is een soort zalf met hele kleine korreltjes erin. Zodra dit klaar is, plakt zij op elk kruisje een elektrode.

Dit doet zij met kleefpasta, dit is dik en lijkt een beetje op boter. Deze kleefpasta doen we op de elektrode en drukken hem dan op je hoofd. Om de elektrode goed vast te zetten doen we er een plukje haar overheen.

Op de plekken op je hoofd waar geen haar zit, gebruikt de laborant een pleistertje. Ook op je handen krijg je een elektrode. Die zijn bedoeld om je hartslag te meten.

Als alle elektroden geplakt zijn, controleert de laborant of de computer van alle elektroden de signalen goed door krijgt. Is alles in orde? Zo niet dan zal de laborant nogmaals met het wattenstaafje scrubben. Als alles in orde is beginnen we met meten.

### 2. Het meten van je hersenactiviteit ( $\pm$ 45 minuten)

Tijdens het onderzoek moet je goed stil liggen. Zo kunnen we alle signalen goed opvangen.

We doen de lampen uit en gaan beginnen.

Als je oud genoeg bent om het te begrijpen moet je tijdens het onderzoek nog wat opdrachten uitvoeren, zoals:

- Ogen open
- Vuisten maken
- 3 minuten zuchten
- Met open en gesloten ogen liggen als er een lamp knippert.

Het grootste gedeelte van het onderzoek lig je rustig met je ogen dicht en probeer je te slapen.

De laborant kijkt dan steeds op het beeldscherm waarop de lijntjes te zien zijn. Het registreren van je hersenactiviteit doet geen pijn.

Kleine kinderen kunnen het niet fijn vinden om te moeten blijven liggen. Bij voorkeur registreren we een EEG bij kleine kinderen dan ook in de tijd dat ze overdag nog slapen. Voor hen kunt u het beste het favoriete

speeltje of b.v. een boekje meenemen en iets te drinken wat ze liggend kunnen drinken.

Als we alles goed in beeld hebben gebracht is het onderzoek klaar.  
De laborant haalt de elektroden weer van je hoofd en je arm af.

## Na het EEG

Haalt de laborante de kleefpasta zoveel mogelijk van je hoofd en haren af met warm water. We proberen zo voorzichtig mogelijk te doen. Toch is dat soms niet zo prettig, dat poetsen op je hoofd. Daarna kun je zelf je haren goed kammen en weer gewoon wassen.

## De uitslag

Het onderzoek wordt bekeken door een neuroloog en die maakt er een verslag van.  
Dit verslag sturen we op naar de kinderarts die jou dan de uitslag geeft als je bij hem/haar op het spreekuur terug moet komen.

## Risico's

Aan het EEG-onderzoek zijn geen risico's verbonden. Je kunt na afloop gewoon op eigen gelegenheid naar huis.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Versie: mei 2019



ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER