

**PATIËNTENFOLDER**  
*ANESTHESIOLOGIE & PIJNPOLI |*  
*Lumbale sympathicus blokkade*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Uw pijnspecialist heeft u voorgesteld om bij u een lumbale sympathicus blokkade te verrichten. In deze folder leest u hoe deze behandeling verloopt.

## Wat is een lumbale sympathicus blokkade?

Aan de voorzijde van de lende wervelkolom loopt een deel van het onwillekeurig zenuwstelsel, de sympathicus. Over dit deel van het zenuwstelsel hebben we zelf geen controle. Door een blokkade (van een deel) van dit zenuwstelsel, kan de pijn worden verminderd en de doorbloeding van de benen worden verbeterd.

Deze behandeling kan worden toegepast bij pijnklachten die verband houden met:

- circulatiestoornissen van het been
- bepaalde zenuwpijnen
- complex regionaal pijnsyndroom van een been

## De behandeling

De behandeling wordt verricht in dagbehandeling. Hiervoor wordt u ongeveer twee uur opgenomen. U komt op de buik op de behandelafel te liggen. De juiste plaats van de blokkade wordt bepaald met het röntgenapparaat en een ijzeren liniaal. Deze plaats wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid. Hierna brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald op de juiste plaats. Met contrastvloeistof en eventueel een teststroompje controleert de arts de positie van de naald(en).

Om er zeker van te zijn dat de behandeling het gewenste effect zal hebben, kan eerst een proefbehandeling worden gedaan. Hierbij wordt een tijdelijke verdoving rond de zenuwbaan gespoten. Bij een definitieve blokkade wordt het sympathische zenuwstelsel voor een deel uitgeschakeld met warmte (door middel van een elektrisch stroompje) en/of medicijnen.

## Bijwerkingen

Na de behandeling kan enige napijn optreden. In zeldzame gevallen kan er een zwelling van het been ontstaan omdat er door de behandeling meer bloed naar het been gaat.

Ook kan er een tijdelijke zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in de lies en/of in het bovenbeen. Aanraking van dit huidgebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn. Deze klachten verdwijnen in de loop van enkele weken vanzelf.

Ook kan er soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals contrastvloeistof.

## Resultaat

Het resultaat van de behandeling is na 6-8 weken het beste te beoordelen. Tijdens de controleafspraak zal de pijnspecialist het resultaat van de behandeling met u bespreken.

## Belangrijk!

Voor een goed verloop van de behandeling zijn de onderstaande voorbereidingen van belang:

Het is belangrijk dat u vermeldt of u bloedverdunners gebruikt.

Uw medisch specialist bespreekt dan met u wat u moet doen met uw antistollingsmedicatie (bloedverdunners).

- Als u een pacemaker/ICD heeft, moet u dit op voorhand melden aan uw behandelaar. In overleg moeten hiervoor extra voorzorgsmaatregelen gemaakt worden.
- Als u zwanger bent, overleg dan vooraf met uw behandelaar of de behandeling door kan gaan.
- Als u overgevoelig/allergisch bent voor bepaalde medicijnen of latex, moet u dit voor de behandeling melden.

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet meer actief aan het verkeer deelnemen. Zorgt u daarom altijd voor begeleiding.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: mei 2019

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER