

PATIËNTENFOLDER

*Ruggenmergstimulatie |
Definitieve Implantatie*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Inleiding

Onlangs hebt u een proef-ruggenmergstimulatie gehad, waarna besloten is bij u een definitieve stimulator te implanteren. Ruggenmergstimulatie is een manier van pijnbestrijding waarbij de zenuwen in het ruggenmerg gestimuleerd worden met kleine elektrische prikkels. In deze brochure leest u hoe deze definitieve implantatie gaat en waar u zelf op moet letten. Zo kunt u alles wat de neurochirurg u vertelt nog eens rustig nalezen.

Vorbereiding

U wordt een week voor de ingreep telefonisch opgeroepen. Als u bloed verdunnende medicatie gebruikt moet u daarvoor de operatie mee stoppen, eventueel in overleg met uw huisarts, cardioloog of internist. Hoe lang tevoren u hiermee moet stoppen hangt af van de medicatie die u gebruikt. Voor de ingreep wordt u opgenomen op de afdeling neurochirurgie of dagbehandeling. Het plaatsen van een definitieve stimulator vindt plaats in dagbehandeling.

De Ingreep

De ingreep wordt uitgevoerd op de operatiekamer en duurt ongeveer een uur. U ligt daarbij, afhankelijk waar de neurostimulator wordt geïmplant, op uw linker- of rechterzij. Zo is de te behandelen plek goed bereikbaar. Als het goed is, hebt u tijdens de evaluatie van de proefperiode besproken op welke plek u de inwendige stimulator geïmplant wilt hebben. De meest voorkomende plaats is in de buikwand. De behandeling vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

De Implantatie

Bij de implantatie van het permanente systeem wordt de zenuwstimulator in het lichaam geplaatst. De arts maakt een snee in de huid (ongeveer 5 à 6 centimeter) op de afgesproken plaats. Daar wordt de batterij direct onder de huid geïmplant. Op de plek waar de elektrode al tijdens de proefstimulatie onder de huid is geplaatst (in het midden van de rug) wordt de recente wond opnieuw open gemaakt. De elektrode wordt onder de huid door naar de batterij geleid en vervolgens op de batterij aangesloten.

Na De Ingreep

Direct na de ingreep verblijft u korte tijd op de uitslaapkamer; daarna gaat u terug naar de afdeling. U zult na de operatie een aantal dagen last hebben van de operatiewonden. Deze pijn voelt als een zere, blauwe plek. De plek waar de batterij is geïmplant kan nog een aantal weken gevoelig zijn. Bedrust, zoals na de proefstimulatie, is wederom heel belangrijk! Wij komen langs om informatie te geven over de bediening van de stimulator en u te leren hoe u met de stimulator moet omgaan.

U krijgt, bij ontslag, een afspraak mee voor controle vier weken later op de polikliniek. Tien dagen na de ingreep worden de hechtingen verwijderd. Meestal kunt u hiervoor bij uw huisarts terecht.

Identificatiekaart

U krijgt een identificatiekaart om aan te kunnen tonen dat u een implantaat heeft. Draag deze kaart altijd bij u. U kunt hem bijvoorbeeld nodig hebben bij detectiepoortjes op luchthavens e.d.

Kans Op Infectie

De zenuwstimulator die bij u wordt ingebracht is een voor het lichaam vreemd voorwerp. De kans op een infectie is klein, maar wel aanwezig. Neem contact op met de polikliniek neurochirurgie of de spoedeisende hulp in het weekend en buiten kantooruren als u last krijgt van:

- koorts
- zwelling, roodheid, pusvorming
- hoofdpijn
- pijn bij het buigen van de nek
- niet lekker voelen
- allergische reactie.

Wat Mag Ik?

Als de proefstimulatie nog geen zes weken geleden is, moet u nog steeds rustig aandoen. Dit om te voorkomen dat de elektrode verschuift. Na zes weken kunt u langzaam uw dagelijkse activiteiten weer opbouwen. Gebruik de stimulator zoveel u het nodig heeft. Probeer zuinig te doen met de batterij. Deze gaat afhankelijk van de ingestelde waardes 1 tot 4 jaar mee. Vraag de PA om de stimulator zo zuinig mogelijk in te stellen. Om de batterij te vervangen moet u weer een operatie ondergaan.

Algemene Voorschriften:

Autorijden

Bij het zelf autorijden, moet u de stimulator altijd uitzetten. De stand van uw hoofd beïnvloedt namelijk het effect van de stimulatie. Hierdoor kan het gebeuren dat als u over een hobbel rijdt, u ineens een extra piek in de stimulatie krijgt. Dit kan uw reactie beïnvloeden. Daarom is het gebruik van de stimulator niet veilig in het verkeer. Tijdens het mee rijden mag u de stimulator gewoon gebruiken.

Duiken

U mag niet dieper dan 10 meter duiken.

Magneten

Het systeem is van metaal en wordt daardoor beïnvloed door magneten. Houd rekening met bepaalde apparaten zoals detectiepoortjes in winkels of luchthavens, andere detectiesystemen, lasapparatuur en hoogspanningsleidingen. Deze zijn niet gevaarlijk voor u, maar u kunt er wel last van hebben doordat de stimulatie wordt beïnvloed.

Pacemaker/ Mri

Bepaalde medische ingrepen en apparatuur kunnen uw stimulatiesysteem beïnvloeden. Dit geldt bijvoorbeeld voor pacemakers.

Met de stimulators die wij nu implanteren is een MRI-onderzoek toegestaan, wel kunnen er eisen gesteld worden aan het type MRI en ook is het soms noodzakelijk dat de instellingen moeten worden aangepast voordat de MRI gemaakt wordt.

Verschuiven

De kans dat de elektrode verschuift is altijd aanwezig. Houdt daar rekening mee.

Tot Slot

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de neurochirurgie. Ook als u moeilijkheden heeft met de bediening van de stimulator kunt u bellen. Tijdens en na de ingreep zal er ook voldoende gelegenheid zijn om uw vragen te beantwoorden. Natuurlijk kunt u ook altijd vragen stellen aan uw behandelend arts.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER