

# PATIËNTENFOLDER

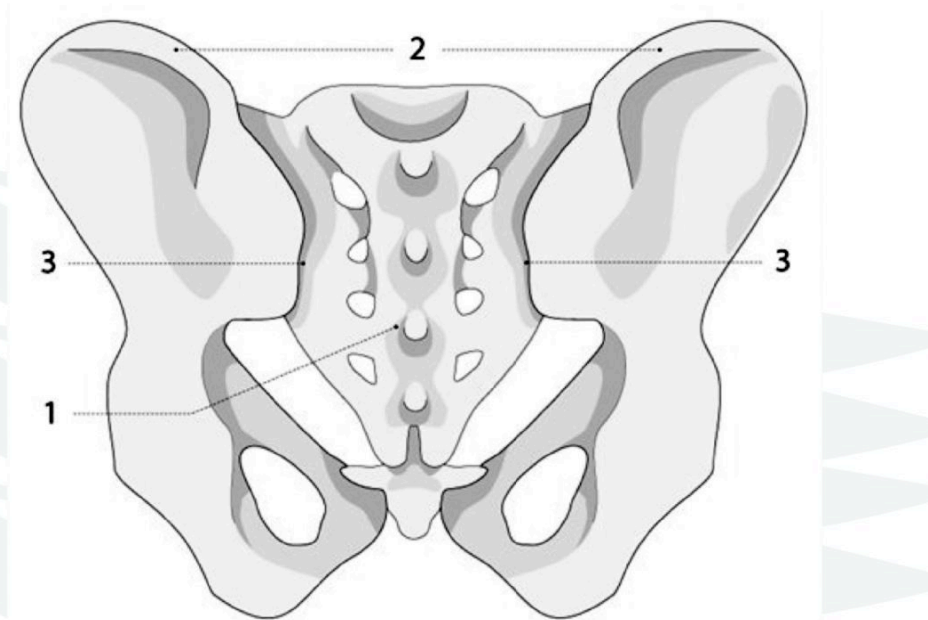
*ANESTHESIOLOGIE & PIJNPOLI |  
Sacro-iliacaal injectie (SI-injectie)*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

## Wat zijn SI-injecties?

Onder aan uw rug zitten links en rechts de sacro-iliacaal gewrichten. Deze sacro-iliacaal gewrichten zitten tussen de darmbeenderen (zie figuur 1 bij nummer 2) en het heiligbeen (zie figuur 1 bij nummer 1).

Dit sacro-iliacaal gewricht kan de oorzaak van de pijn zijn bijvoorbeeld door artrose. Met een naald kan men in dit sacro-iliacaal gewricht (zie figuur 1 bij 3) komen om er medicijnen in te spuiten. Ook zijn er kleine zenuwtjes die belangrijk zijn voor de pijnsignalen van dit sacro-iliacaal gewricht. Door een injectie met verdoving kunnen deze zenuwtjes geblokkeerd worden zodat dit sacro-iliacaal gewricht geen pijn meer geeft.



Figuur 1. Het bekken van achteren gezien (zie tekst).

## Waar moet ik op letten voordat ik een SI-injectie krijg?

Er zijn een aantal situaties die u aan uw pijnspecialist moet melden als hij u een SI- blokkade voorstelt:

- In geval van zwangerschap kunt u geen SI-blokkade ondergaan omdat er röntgenapparatuur wordt gebruikt.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling kunt u geen SI-blokkade ondergaan en moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Als u bloedverdunners gebruikt dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt. Hij zal dan eventueel bepaalde medicatie adviezen geven om deze tijdelijk te staken.

## Hoe moet ik me voorbereiden op een SI-injectie?

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen zoals nachtkleding, omdat de behandeling meestal poliklinisch gebeurt.
- U kunt gewoon eten voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen.
- Dit geldt niet voor bloedverdunners zoals hierboven staat vermeld.
- Zorg wel dat iemand u thuisbrengt, want u mag 24 uur niet aan het verkeer deelnemen

## Hoe gebeurt de SI-injectie?

- De behandeling gebeurt op de polikliniek.
- U wordt door de assistente in de behandelruimte gebracht, waarin u een behandeltafel, een röntgenapparaat en televisie-monitors ziet opgesteld.
- U wordt voor de SI-injectie op uw buik op de behandeltafel gelegd.
- De juiste plaats van de SI-injectie wordt bepaald met het röntgenapparaat en een ijzeren liniaal. Deze plaats wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.
- Vervolgens wordt de omgeving van deze plaats ontsmet met een koude, doorzichtige vloeistof.
- De pijnspecialist dekt met enkele steriele doeken de plaats af om steriel te kunnen werken.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting (via de televisie-monitor) de naald op de juiste plaats brengen.

- Ook wordt er wat contrastvloeistof ingespoten op de positie van de naald goed te zien en of deze in de gewrichtsruimte zit.
- Bij de SI-injectie wordt er in het gewricht een kleine hoeveelheid verdoving gespoten tegelijkertijd met corticosteroiden.
- Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als voor de SI-injectie.
- Hierna kunt u zich weer aankleden en plaats nemen in de rustkamer. U wordt gevraagd om een afspraak met uw eigen pijnspecialist te maken om het effect van de behandeling te evalueren en eventueel het verdere behandelbeleid met u zal bespreken.
- De dag van de behandeling moet u het rustiger aandoen en u mag gedurende 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

## Hebben sacro-iliacaal injecties bijwerkingen?

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals de contrastvloeistof.
- Als u diabetes heeft kan deze door de corticosteroiden wat ontregeld worden. Het is dan ook van belang dat u dit van te voren tegen uw pijnspecialist zegt, na een SI-injectie moet de suiker even goed gecontroleerd worden.
- Bij vrouwen kunnen er door de corticosteroiden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.

## Wanneer kan ik pijnvermindering verwachten?

- Na een SI-injectie kan er napijn optreden wat een week duurt en vanzelf verdwijnt.
- Het beste resultaat van de behandeling zien we na twee tot drie weken.
- Rond deze tijd wordt er dan wordt er een controleafspraak met uw eigen pijn specialist gemaakt.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER