

PATIËNTENFOLDER

Neurologie | Tremor

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is het?

Tremor betekent beven of trillen. Een tremor komt veel voor: de meeste mensen trillen een klein beetje en merken daar meestal niets van. Alleen bij spanning wordt hun tremor duidelijk zichtbaar. Deze vorm van tremor wordt fysiologische tremor genoemd. In deze folder wordt vooral aandacht besteed aan vormen van tremor waardoor mensen worden gehinderd in hun dagelijkse leven. Ongeveer 5% van de personen van 40 jaar en ouder heeft een tremor waar ze in meer of mindere mate last van hebben. Er zijn verschillende soorten tremor. Onderscheid kan worden gemaakt door te kijken naar de frequentie (hoe vaak per seconde het lichaamsdeel trilt), hoe groot de uitslag is (grof- of juist fijnslagig) en wanneer het trillen optreedt (bij bewegen of juist in rust).

Waar heb je last van?

De meest voorkomende tremor is de essentiële tremor. Bij een essentiële tremor trillen meestal de handen. De tremor is fijnslagig en de frequentie is hoog. De tremor is meestal in rust afwezig en neemt toe bij het aanspannen en bewegen van de spieren in de armen. Ook andere lichaamsdelen waaronder het hoofd kunnen trillen. Een essentiële tremor kan hinderlijk zijn bij het schrijven en is bijvoorbeeld bij het dragen van een kopje duidelijk te horen. Dit maakt mensen soms onzeker. Spanning en bijvoorbeeld cafeïne verergeren de essentiële tremor. Een andere tremor die toeneemt bij trillen is de intentietremor. Deze tremor is grover. Bij deze vorm van tremor wordt het trillen van de arm duidelijker naarmate het doel dichterbij komt: bijvoorbeeld wanneer er met de vinger naar het puntje van de neus wordt gegaan. Naast de tremor bij houding of beweging bestaat er ook een rusttremor. Wanneer een lichaamsdeel enige tijd niet bewogen wordt ontstaat er een trage en grove tremor van de hand.

Wat is de oorzaak?

Een essentiële tremor is vaak erfelijk. Vaak zijn er families waarbij een groot deel van de familieleden trilt. Bij een intentietremor is de oorzaak in de kleine hersenen gelegen. Een beroerte of een andere beschadiging van de kleine hersenen kan een intentietremor veroorzaken. Deze tremor is vaak asymmetrisch. De rusttremor wordt vooral gezien bij de ziekte van Parkinson. Deze tremor begint vaak asymmetrisch.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Vaak is het verhaal van de patiënt en het neurologisch onderzoek voldoende om de soort tremor te benoemen. Soms zijn er scans nodig (bijvoorbeeld MRI) en soms wordt een tremorregistratie verricht (met behulp van elektrodes kan het type tremor worden bepaald).

Wat kun je eraan doen?

- Het vermijden van bijvoorbeeld cafeïne en het verminderen van spanning kan een goed effect hebben bij patiënten met een essentiële tremor. Vaak is ook medicatie nodig. Veel gebruikte middelen zijn zogenaamde bètablokkers (Propranolol) en Mysoline.
- Een intentietremor is vaak moeilijk te behandelen;
- De tremor bij de ziekte van Parkinson kan worden behandeld met medicatie (bijvoorbeeld Dopamine). Vaak reageert de tremor bij de ziekten van Parkinson maar beperkt op de medicatie.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....

Versie: december 2018

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER